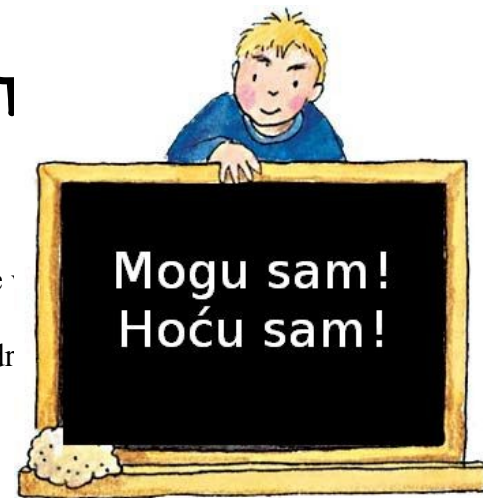




SAMOSTALNOST DJETETA

Od samog početka dijete se bori za neovisnost

- u postizanju samostalnosti najbolje pomaže pokazivanje
- nije dobro previše pomagati djetetu ili da zbog žurbe odr ono što dijete može vježbati
- sve vještine i radne navike dijete **UČI!**
- djeca uče aktivno sudjelujući - tako da su djelatno uključena, pokušavajući nešto učiniti sama
- sva djeca uče vlastitim ritmom i brzinom- ne treba tjerati dijete da uči nešto protiv svoje volje- bolje je da mu se neka zamisao izloži te da se predlaže s vremena na vrijeme dok dijete ne pokaže interes- ključno je da početna aktivnost bude jednostavna tako da se osjeća uspješno od samog početka
- potrebno je vještinu djetetu pokazati i onda biti **STRPLJIV**
- ponekad je to vremensko opterećenje
- **ALI** svaka vještina se razvija vježbom u djeteta postoji potreba da se stvari stalno ponavljaju, a to izgrađuje automatske uzorke (npr. pranje zubi ujutro ili stavljanje ruke na usta kad kišemo)



POTREBNO JE:

ohrabrivati i poticati dijete
dati mu vremena i priliku za vježbanje
ukazivati mu na ono pozitivno
verbalno i neverbalno izraziti zadovoljstvo
razvijati naviku da se svaka aktivnost dovrši i prekontrolira (npr. pogledati se u ogledalo nakon odijevanja)
ohrabrujete dijete kod neuspjeha pohvalite i mali pomak
budite dosljedni

Ljutnja zbog sporosti ili grdnja zbog nespretnosti dovode do gašenja interesa za vježbu i bezvoljnosti

Malo dijete želi raditi sve što i njegovi roditelji - oni su mu **UZOR**

- imajmo na umu da nas djeca pažljivo promatraju i **OPONAŠAJU**
- svakodnevne aktivnosti treba vježbati **SVAKODNEVNO**
- te vježbe razvijaju motoričke sposobnosti i koordinaciju
- razvijaju se društvene vještine i usvajaju društvene norme (npr. neprikladno je doći u vrtić u pidžami)
- pri vježbanju svakodnevnih vještina nije preporučljivo djecu nagrađivati darovima
- niti kazna nije primjerena jer u djeteta stvara strah od pogreške za koju će biti kažnjeno. Svako vježbanje na početku ima puno grešaka koje se vježbom smanjuju



MOJE DIJETE MI POMAŽE!

dijete sprema svoj krevet poigrajte se s djetetom! Uzmite poplun svaki za svoj kraj i stvarajte valove. Kad se valovi smire - krevet je složen!

spremanje odjeće ako je moguće označite ladice, police i ormare sličicama stvari koje se tamo nalaze dajte djeci da sama sortiraju svoje stvari

spremanje igračaka pravilo: Uvijek pospremi za sobom! nabavite mu kutije različitih veličina i neka svoje igračke samo sortira

dijete može počistiti dajte mu malu metlu ili krpu da očisti pod kad vi čistite ili ako ste nešto zajednički zaprljali

dijete se može služiti nekim kućanskim aparatima djetetu možete pokazati način služenja TV-om, videom ili kazetofonom

dijete se može javiti na telefon kroz igru ga poučite o pristojnom javljanju na telefon

dijete može brisati prašinu dajte mu krpu za prašinu i uputite ga da je bitno da se svaka stvar vrati na svoje mjesto

dijete može zajedno s vama pripremati hranu i kuhati prati posuđe, čistiti kuhinju, postaviti stolsve te aktivnosti djeluju odgojnokuhanje je radni uvod u fiziku i matematiku jer dijete uči o težinama i mjerama, promjeni smjesa i sl.

dijete može voditi osobnu higijenu umivanje i pranje zubi, pranje ruku (pa čak i kupanje) zahtjevaju stalno poticanje i vašu nenametljivu kontrolu

